



De Nieuwsgierige Aapjes. Versie 1.2 Datum 01-01-2026

HITTEPROTOCOL – BUITENSPELEN EN VERKOELING

Bij warm weer passen wij onze buitenactiviteiten aan om oververhitting en uitdroging te voorkomen. Intensieve activiteiten worden beperkt en wij zorgen voor voldoende rustmomenten, schaduwplekken en extra drinkmomenten gedurende de dag.

Tussen 12:00 uur en 15:00 uur blijven kinderen zoveel mogelijk uit direct zonlicht. Kinderen onder de 1 jaar verblijven niet in de directe zon.

Veilig spelen met water

Om kinderen verkoeling te bieden organiseren wij passende wateractiviteiten onder toezicht van pedagogisch medewerkers. Hierbij staat veiligheid altijd centraal.

Wij bieden onder andere:

- Voetenbadjes voor verkoeling van voeten en benen;
- Sensorisch spel met water in lage bakken;
- Waterspeltjes met bekertjes, gieters en speelgoed;
- Verkoeling met sproeiers of kleine wateractiviteiten onder het afdak of in de schaduw.

Bij alle wateractiviteiten geldt:

- Kinderen blijven altijd onder direct toezicht van een pedagogisch medewerker;
- Er worden geen diepe baden gebruikt;
- Wateractiviteiten worden zo ingericht dat verdrinkingsgevaar wordt voorkomen;
- Water wordt regelmatig verversed bij zichtbaar vuil of intensief gebruik.

Hygiëne rondom wateractiviteiten

Om hygiëne en veiligheid te waarborgen worden alle gebruikte waterbakken, voetenbadjes en sensorische speelbakken na gebruik geleegd, gereinigd en goed gedroogd. Aan het einde van de dag worden deze schoon en droog opgeborgen.

Bescherming tegen de zon

Tijdens warme dagen nemen wij extra maatregelen om kinderen te beschermen tegen de zon:

- Kinderen worden minimaal 30 minuten voor het buitenspelen ingesmeerd met zonnebrandcrème;
- Ouders worden verzocht hun kind thuis al in te smeren op warme dagen;

- Kinderen dragen bij voorkeur luchtige kleding die voldoende bescherming biedt;
- Wij adviseren het dragen van een petje, zonnehoed of andere hoofdbedekking;
- Buitenactiviteiten vinden zoveel mogelijk plaats in de schaduw;
- Er worden extra schaduwplekken gecreëerd met bijvoorbeeld parasols, schaduwdoeken of zonnezeilen.

Voldoende drinken aanbieden

Tijdens warme dagen krijgen kinderen extra vaak drinken aangeboden om uitdroging te voorkomen. Pedagogisch medewerkers stimuleren kinderen actief om regelmatig te drinken, ook wanneer kinderen zelf nog geen dorst aangeven.

- Buiten staat er altijd een kan water ter beschikking bij de pedagogisch medewerker;
- Tijdens buitenmomenten drinken kinderen voornamelijk water;
- Binnen drinken kinderen water uit een kan met bijvoorbeeld fruit of munt ter smaakverrijking;
- Drinkmomenten worden gedurende de dag extra aangeboden;
- Bij warm weer wordt extra gelet op signalen van uitdroging.

Extra aandacht bij hitte

Pedagogisch medewerkers houden kinderen tijdens warme dagen extra goed in de gaten op signalen van oververhitting of uitdroging, zoals:

- Vermoeidheid of lusteloosheid;
- Rode of warme huid;
- Overmatig zweten;
- Hoofdpijn of duizeligheid;
- Minder drinken of plassen.

Wanneer een kind signalen van oververhitting vertoont, wordt het kind direct naar een koele plek gebracht en krijgt het extra drinken en rust aangeboden. Indien nodig worden ouders geïnformeerd of wordt medisch advies ingewonnen.

Belangrijke telefoonnummers

- Alarmnummer: 112
- Huisartspraktijk De Aak, Stiens: 058 – 257 3572