

Protocol Borstvoeding

Dit protocol biedt richtlijnen voor het veilig en effectief aanleveren, bewaren en opwarmen van moedermelk. Het doel is om de gezondheid en veiligheid van zuigelingen te waarborgen.

# Aanleveren van Moedermelk

Bij het aanleveren van moedermelk zijn de volgende stappen van belang:

* Koeling: Moedermelk dient direct na het afkolven gekoeld te worden. Dit kan door de melk in de koelkast te plaatsen of gebruik te maken van een koelbox voor transport.
* Labeling: Iedere fles of container met moedermelk moet duidelijk gelabeld zijn met de naam van de moeder & kind, evenals de datum en tijd van het afkolven. Dit helpt bij de identificatie en zorgt ervoor dat de melk op tijd wordt gebruikt.

#  Bewaren van Moedermelk

Voor de opslag van moedermelk in de koelkast gelden de volgende richtlijnen:

* Temperatuur: Moedermelk moet worden bewaard in een koelkast met een temperatuur van 4°C of lager. Het is belangrijk dat de melk niet in de deur van de koelkast wordt bewaard, omdat de temperatuur daar minder stabiel is.
* Duur: Moedermelk kan veilig worden bewaard in de koelkast gedurende maximaal 4 dagen. Indien de melk niet binnen deze periode wordt gebruikt, dient deze te worden ingevroren.

#  Opwarmen van Moedermelk

Het opwarmen van moedermelk dient zorgvuldig te gebeuren om de voedingswaarde te behouden en schadelijke bacteriën te vermijden:

* Voorverwarming: Gebruik een flessenwarmer of plaats de fles in een kom met warm water. Vermijd het gebruik van een magnetron, aangezien dit de melk ongelijkmatig kan verwarmen en voedingsstoffen kan vernietigen.
* Temperatuur: Controleer altijd de temperatuur van de melk door een paar druppels op de binnenkant van de pols te laten vallen. De melk dient lauw aan te voelen, niet heet.
* Restjes: Restjes melk die niet binnen twee uur na het opwarmen zijn geconsumeerd, moeten worden weggegooid om bacteriegroei te voorkomen. Ouders kunnen er ook voor kiezen om overgebleven voeding weer mee terug te nemen naar huis voor andere doeleinde dan voeding. Dit graag wel op het label vermelden. Deze voeding wordt in een apart bakje in de koelkast bewaard.

Door deze richtlijnen te volgen, zorgen we ervoor dat moedermelk op de veiligste en meest voedzame manier aan zuigelingen wordt gegeven. Dit protocol ondersteunt zowel ouders als pedagogische medewerkers bij het maken van de beste keuzes voor de voeding van hun kinderen.