



PROTOCOL VEILIG SLAPEN & WIEGENDOODPREVENTIE

Inleiding

De slaapplek van een baby of jong kind moet een veilige, rustige en schone omgeving zijn waarin het kind goed kan rusten. De Nieuwsgierige Aapjes vindt veilig slapen van groot belang en volgt hierbij de richtlijnen van het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ), VeiligheidNL, het RIVM en de GGD.

Hoewel het risico op wiegendood klein is, nemen wij preventieve maatregelen om dit risico zoveel mogelijk te beperken. Wanneer ouders/verzorgers willen afwijken van de richtlijnen binnen dit protocol, dient hiervoor schriftelijke toestemming gegeven te worden. Afwijkende slaapafspraken worden vastgelegd in het dossier van het kind.

Veilig slapen

Veilige bedden

De Nieuwsgierige Aapjes gebruikt uitsluitend bedden die voldoen aan de wettelijke veiligheidseisen.

Waar mogelijk heeft ieder kindje een eigen vast bedje gedurende de opvangdag. Daarnaast heeft ieder kindje een eigen slaapzak.

Voor ieder slaapmoment controleren pedagogisch medewerkers:

- of het bedje veilig is afgesloten;
- of sluitingen, dakjes, spijlen en bevestigingen correct vastzitten;
- of het bedje veilig en stabiel is.

Wanneer sprake is van een defect of een vermoeden van een defect aan een bedje, wordt dit direct gemeld bij de verantwoordelijke medewerker of leidinggevende. Het bedje wordt onmiddellijk buiten gebruik gesteld totdat het defect volledig is verholpen.

Veilig slaapklimaat

Baby's slapen altijd in een goed passende slaapzak. De slaapzakken zijn afgestemd op het seizoen en de temperatuur.

Een slaapzak vermindert het risico op wiegendood doordat:

- het hoofdje niet onder beddengoed terecht kan komen;
- baby's minder gemakkelijk draaien;
- warmtestuwing verminderd wordt.

Bij De Nieuwsgierige Aapjes worden geen losse dekens, lakens of dekbedden gebruikt in bedjes. Kinderen slapen uitsluitend in een passende slaapzak afgestemd op het seizoen en de temperatuur.

De temperatuur van de slaapkamer wordt regelmatig gecontroleerd. Wij streven naar een slaapkamertemperatuur tussen de 15°C en 18°C.

Pedagogisch medewerkers controleren regelmatig of een kindje het niet te warm heeft. Een zwetend kindje of een warm nekje zijn signalen om direct extra controle uit te voeren.

Leeg en veilig bedje

Het bedje van een baby is altijd leeg en veilig ingericht.

In het bedje bevinden zich standaard geen:

- kussens;
- grote knuffels;
- hoofdbeschermers;
- babynestjes;
- zijligkussens;
- hydrofiele doeken;
- speelgoed;
- speenkoorden.

Speenkoorden zijn niet toegestaan tijdens het slapen vanwege verstikkings- en wurgingsgevaar.

Kinderen slapen zonder elastiekjes, haarclipjes, speldjes of andere haaraccessoires in het haar om risico's tijdens het slapen te voorkomen.

Wanneer ouders/verzorgers wensen dat een kindje slaapt met een knuffel, dient hiervoor een knuffelformulier ingevuld en ondertekend te worden. Pedagogisch medewerkers beoordelen altijd of de knuffel veilig gebruikt kan worden tijdens het slapen.

Afspraken rondom het slapen met een knuffel worden vastgelegd in het dossier van het kind.

Rugligging en buikslapers

Baby's worden altijd op de rug te slapen gelegd. Dit is volgens landelijke richtlijnen de veiligste slaaphouding.

Wanneer ouders/verzorgers wensen dat hun kindje op de buik slaapt, dient hiervoor een buikslaperformulier ingevuld en ondertekend te worden. Indien nodig kan aanvullende medische onderbouwing gevraagd worden.

De afspraken rondom afwijkende slaaphoudingen worden vastgelegd in het dossier van het kind.

Wanneer een ouder kind zelfstandig kan omrollen, wordt het kind niet steeds teruggedraaid.

Rust, ritme en hygiëne

De Nieuwsgierige Aapjes volgt zoveel mogelijk het eigen slaapritme en de behoeften van ieder kind. Baby's en jonge kinderen worden naar bed gebracht wanneer zij hier behoefte aan hebben en wanneer ouders/verzorgers dit hebben afgestemd met de pedagogisch medewerkers.

Na de lunch gaan de kinderen gezamenlijk naar bed. Dit slaapmoment vindt plaats rond 12:00 uur.

Om hygiëne en veiligheid te waarborgen:

- wordt het beddengoed dagelijks verschoond;
- worden slaapzakken iedere vrijdag gewassen en gedroogd voor de nieuwe opvangweek;
- worden bedjes, matrassen en slaapruides regelmatig gecontroleerd en schoongemaakt.

Pedagogisch medewerkers zorgen voor een rustige, veilige en vertrouwde slaapomgeving passend bij de behoeften van het kind.

Kinderen worden niet langdurig huilend in bed gelaten.

Rookvrij beleid

Binnen én rondom De Nieuwsgierige Aapjes geldt een volledig rookvrij beleid.

Roken verhoogt het risico op wiegendood en gezondheidsproblemen bij kinderen. Medewerkers die tijdens een pauze roken wassen grondig hun handen voordat zij terugkeren op de groep.

Toezicht tijdens het slapen

Pedagogisch medewerkers houden actief toezicht op slapende kinderen.

Hierbij geldt:

- slapende kinderen worden minimaal iedere 30 minuten gecontroleerd;
- jonge baby's en nieuwe kinderen worden extra gecontroleerd;
- er wordt gebruik gemaakt van een babyfoon;
- wanneer medewerkers buiten spelen of tijdelijk elders zijn, wordt de babyfoon meegenomen;
- kinderen die wakker zijn worden uit bed gehaald.

Bij het naar bed brengen van een kind wordt tevens gecontroleerd hoe andere slapende kinderen erbij liggen.

Slapen in een kinderwagen

Slapen in een kinderwagen gebeurt alleen onder direct toezicht van een pedagogisch medewerker en uitsluitend wanneer een kindje tijdens een wandeling of buitenmoment in slaap valt.

Dit geldt alleen voor baby's:

- van 0 tot 5 maanden;
- die zich nog niet kunnen omrollen of optrekken.

De kinderwagen voldoet aan de Europese veiligheidsnorm NEN-EN 1888.

Een kinderwagen vervangt nooit structureel het slapen in een bedje.

Medicatie en slapen

Wanneer een kind medicatie gebruikt, wordt gecontroleerd of deze slaapverwekkende bijwerkingen heeft.

Medicatie wordt uitsluitend toegediend volgens het medicatieprotocol van De Nieuwsgierige Aapjes.

Handelen bij calamiteiten

Wanneer een kind tijdens het slapen in slechte conditie wordt aangetroffen:

1. Controleert de medewerker direct de ademhaling;
2. Wordt het kind geprikkeld zonder krachtig te schudden;
3. Wordt direct 112 gebeld;
4. Wordt een BHV'er ingeschakeld;
5. Wordt indien nodig gestart met reanimatie;
6. Worden ouders/verzorgers direct geïnformeerd.

Tijdens een calamiteit blijven andere kinderen altijd onder toezicht.

Alle belangrijke feiten en handelingen worden direct vastgelegd.

Nazorg

De Nieuwsgierige Aapjes vindt goede begeleiding en communicatie belangrijk bij een ingrijpende gebeurtenis. Ouders/verzorgers hebben recht op volledige inzage in de verslaglegging.

Ook medewerkers, stagiaires en andere betrokkenen krijgen passende ondersteuning en nazorg aangeboden.

Belangrijke telefoonnummers

- Alarmnummer: 112
- Huisartspraktijk De Aak, Stiens: 058 – 257 3572

